

# ことりのひろば



2019年度5月27日(月)発行  
(次回6/25頃発行予定)

さいたま市桜区西堀 5-5-3  
048-862-3123

<http://warashibehoikuen.com>

わらしべ保育園地域子育て支援センター

2019年度

- ◆(月)～(金)の毎日、室内・園庭を開放しています。・・・8:30～13:30まで
- ◆園の行事などで、開放日にお休みする場合は前もってお知らせします。
- ◆(金)に限り、年齢を制限しています。金曜日は1才半未満のお子さんの日です。(カレンダー 橙色)
- ◆初めてご利用の方の登録はイベント中にはできませんのでご了承ください。
- ◆利用可能年齢は3歳の誕生日までですが、園庭は3歳以上でも開放致しますので遊びにいらしてください。

## ◆6月の予定

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
イベント予約 開始日			ハイハイで あそぼう		
10	11	12	13	14	15
		ちゅちゅこっこ 2階ランチルーム		身体測定 発育相談	
17	18	19	20	21	22
	誕生会・保育と あそぼう		園長先生による 育児講座	ハビーマッサージ ママのエクササイズ	
24	25	26	27	28	29
白石先生の 育児相談日			おはなし会		

### 剣持園長の育児講座

わらしべ保育園園長による育児講座です。  
「子どもの事故について」をテーマにお話します。  
パパやおばあちゃんも是非ご参加下さい！

### ハビーマッサージ・ママのエクササイズ

参加費 ¥200 (申込時支払い) 要予約 10名  
① 10:00～(生後2ヶ月～7ヶ月未満)  
② 11:00～(生後7か月～1才半未満)  
持ち物: バスタオル、水分補給(お子さんとママ)  
ママのエクササイズは動きやすい服装で！

### ハイハイであそぼう

ハイハイのお友達集まれ！  
限定10組 要予約 10:00～11:00  
園舎 うさぎ室で行います。  
広いお部屋で、野越え山越えたくさん動いて  
楽しみましょうね。

- 3日 イベント予約開始日
- 6日 ハイハイであそぼう 10:00～11:30 園舎うさぎ室
- 12日 わらべ歌サークルちゅちゅこっこのへや  
10:30～11:30 園舎2階ランチルーム
- 14日 身体測定・発育相談 10:30～11:00  
1歳未満のお子さん対象(1歳の誕生日まで)  
\*参加表にお名前を記入し身体測定カードを  
箱にお入れください順番にお呼びします。
- 18日 誕生会・保育士とあそぼう 10:00～ 誕生児は要予約
- 20日 園長先生による育児講座 10:00～11:00 園舎うさぎ室  
申し込み・人数制限・年齢制限なし
- 21日 ハビーマッサージ 要予約
- 24日 白石先生の育児相談 10:30～
- 27日 おはなし会うたとシアターであそぼう  
① 10:30～(1歳半未満) ② 11:10～(1歳半以上)

お約束:必ず親子で参加して下さい。  
また、参加している間は玩具は使えません

今週に入り、真夏の暑さになってきましたね。

まだ身体が暑さに慣れていないこの時期、特に赤ちゃんは体温調節が難しいので水分補給や衣服の調整等に注意していきましょうね。お家の方も気温の変化や睡眠不足から自律神経が乱れがちです。睡眠や休息をきちんととり生活リズムを整えて暑い夏に備えていきましょう。6月も沢山のイベントを用意してお待ちしています。帽子、水分を用意して遊びに来て下さいね。3歳のお友達も園のお友達と一緒に園庭で泥んこ遊びを楽しみましょう！

